

# АПТЕКА ВНУТРИ НАС

Автор: Дмитрий ЗАЛЬЦМАН

“Очень часто человек болен лишь потому, что засорил свой организм страхом, слезами и раздражением. Иногда сердечный припадок надо было бы назвать не сердечным, а припадком ужаса и страха. Надо бы говорить, что у человека не приступ боли в печени, а приступ корыстолюбия или уныния. Надо учиться побеждать все, что давит дух. Независимость и свобода духа человека – вот основа его истинного здоровья”.

(С.Н. Рерих, один из выдающихся исследователей древней Восточной Медицины).



**ПО СИГНАЛУ,  
ПОСТУПАЮЩЕ-  
МУ ИЗ НЕРВНОЙ  
СИСТЕМЫ,  
ЛЮБОЙ ИЗ НАС  
СПОСОБЕН ВЫ-  
РАБАТЫВАТЬ  
ВЕЩЕСТВА,  
СНИМАЮЩИЕ  
БОЛЬ НЕ ХУЖЕ  
МОРФИНА**

## ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЗАПАС ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Медицина будущего, по убеждению президента Американской ассоциации аюрведической медицины, врача-эндокринолога, доктора Чопра, будет построена на том, что каждый станет своим собственным целителем. На чем основана эта уверенность? На том важнейшем факте, который не так давно стал достоянием медицинской науки: в организме человека есть поистине замечательная внутренняя аптека, содержащая полный комплект лекарств с целью профилактики и лечения всевозможных заболеваний. Эти лекарства, кстати, гораздо более совершенные и эффективные, нежели все медикаменты, когда-либо созданные фармацевтами, производятся не каким-либо одним особым органом, а всей исцеляющей системой организма, которая включает в себя иммунную, нервную системы и железы внутренней секреции.

По сигналу, поступающему из нервной системы, любой из нас способен вырабатывать вещества, снимающие боль не хуже морфина; мы можем сами погружать себя в сон, не опасаясь побочных явлений, свойственных снотворным средствам; можем производить в нужных количествах транквилизаторы, антибиотики и даже останавливать рост раковых опухолей. В самом деле, если организм человека каждый день обновляет миллиарды своих клеток, то, по видимому, в ходе этого процесса ежедневно может возникнуть большое количество “неправильных” раковых клеток, которые своевременно выявляет и уничтожает хорошо обученная “разведывательная” служба, неуспешно следящая за каждым, даже самым крошечным участком нашего тела. На протяжении двух последних десятилетий многие врачи и ученые смежных специальностей не однократно обращались к идее создания Новой медицины, основанной на сознательной саморегуляции организма. И лишь недавно они получили в свое распоряжение достаточно убедительные свидетельства того, сколь эффективным может быть внутреннее, природное самоисцеление.

## ВЕЩЕСТВО И СОЗНАНИЕ В КВАНТОВОМ МИРЕ

Исследователи в области медицины наконец начали понимать, что мысли и чувства, эти невидимые импульсы, испускаемые сознанием, способны превращаться в молекулы вещества.

Страх – состояние сознания – в тканях тела превращается в адреналин. Если бы не вырабатывался адреналин, страх

не вызывал бы никаких реакций в поведении. Все телесные реакции, связанные со страхом (учащенное сердцебиение, напряжение мышц), обусловлены химическими сигналами, поступающими из мозга. Такой способ передачи информации, в сущности, представляет собой огромный парадокс. Сознание, психика превращаются в вещество... Мы привыкли смотреть на дух и материю как на два царства, две области реальности и не находили связующего звена между ними. Теперь мы начинаем понимать: царство духа и царство материи можно связать воедино, если ввести третий элемент, то самое, так необходимое, связующее звено: квант.

В понятии кванта заключено единство вещества и энергии, единство материи и сознания.

Что общего, казалось бы, между сознанием и молекулой? Оказывается, общее есть, но мы его не замечаем из-за своей приверженности к так называемому объективному методу в изучении явлений природы. Как занять объективную позицию для наблюдения процесса превращения эмоции в молекулу? Скорее всего, это просто невозможно. Эмоцию нельзя ни видеть, ни осязать; невозможно собрать эмоции в каком-либо ограниченном объеме для удобства последующего изучения (хотя нам и известно, что все наши мысли, чувства, эмоции хранятся в чудесной кладовой, которая зовется памятью). Между тем, частицы вещества можно воспринимать органами чувств, собирать и сохранять для тех или иных целей. Вот почему ученые привыкли брать за отправной пункт реальность вещества и обходить стороной вопрос о реальности сознания. Наше с вами тело – это не куча строительного материала (белков, сахаров, пептидов и тому подобное), который определенным образом расположен в пространстве. Его сущность, как тела, – непрерывная цепь событий. Все его жизненные функции зависят от превращений, изменений, трансформаций, происходящих в квантовом поле. Эти никогда не прекращающиеся квантовые процессы проявляются и в обмене веществ, и в движении тела, и в мышлении одновременно. Эмоции, молекулы (включая и самую “основу жизни” – молекулу ДНК!), мысли, желания – недостаточно сказать, что все они связаны воедино и не существуют друг без друга: они – суть, одно и то же явление, и только наша предвзятая “объективная” установка побуждает нас видеть их как явления отдельные.

Молекула ДНК производится колебанием в квантовом поле, то же мы скажем и о мысли. Эмоция страха и молекула адреналина – две стороны одного и того же квантового процесса. Ну а то, что адреналин можно собрать в пробирку для химического исследования, а страх нельзя, объясняется лишь некоторыми особенностями нашего способа воспри-

тия мира. Наши глаза воспринимают квантовый процесс как нечто видимое, пальцы – как осязаемое, а внутреннее чувство – как эмоцию, мысль или настроение. Но теперь мы с вами знаем, что все это – разные стороны одного и того же явления в квантовом мире.

#### СПАСИТЕЛЬНЫЕ КВАНТЫ ЛЮБВИ

Наши с вами “квантовые тела” беспрерывно обмениваются сигналами, но мы часто не допускаем их в сознание, ибо привыкли реагировать лишь на более грубые, менее глубокие уровни реальности. Все же эти квантовые сигналы доступны восприятию, мы знаем о них и даем им имена: любовь, сочувствие, вера, надежда, милосердие. При всей своей неуловимости эти импульсы очень важны для нас и имеют немалую силу.

В начале 70-х годов в университете штата Огайо проводились опыты на кроликах: их специально кормили чрезмерно жирной, высоко холестериновой пищей для того, чтобы исследовать процесс развития атеросклероза, вызванного неправильным питанием. Как и ожидалось, у кроликов значительно повышалось содержание холестерина в крови, а затем развивались характерные поражения артериальных сосудов, вызванные отложением холестерина. Но... обнаружилось одно исключение: у некоторой части экспериментальных животных было отмечено на 60 процентов меньшее повреждение сосудов, чем у остальных.

Причина была обнаружена. Выяснилось, что молодой ассистент, недавний выпускник, которому был поручен уход за этой группой кроликов, обычно перед тем, как кормить животных, вынимал их из клеток, гладил, ласково трепал за уши. Этого оказалось достаточно, чтобы в большой степени нейтрализовать разрушительное действие нездоровой, неестественной диеты. Доктор Л. Досей, описавший этот случай в книге “Пространство, время и медицина” (1982) так комментирует его: “Прикосновение, поглаживание, ласковая речь послужили смягчающим фактором в развитии заболевания, от которого, вероятно, многим из нас суждено когда-нибудь умереть, – атеросклероза”. Говоря другими словами, защитой от смертельных доз холестерина послужила... любовь.

Это явно противоречит весьма популярному в современной медицине воззрению, согласно которому с болезнью, поражающей организм на уровне молекул, бороться следует также на молекулярном уровне. Но любовь – явление отнюдь не молекулярного порядка...

Вот еще пример. В начале 1970-х годов израильские медики, проведя обследование одной тысячи человек, страдавших сердечнососудистыми заболеваниями, установили следующее: а) заболевают преимущественно те, кто живет в состоянии тревоги и подвержен стрессам; б) при прочих равных условиях у тех из пациентов – мужчин, у кого благополучная семейная жизнь, обнаружили вдвое меньшую заболеваемость, в частности, стенокардией, чем у тех, кто указывал на недостаток любви и тепла в семье. Часто заболевали и недавно овдовевшие мужчины, то есть опять-таки те, кто лишен был любви и поддержки.

В чем же целительная сила любви? Она восстанавливает тот особый канал, через который осуществляется связь сознания с телом. И проходит этот канал через квантовое поле.

#### ВОСТОЧНАЯ МЕДИЦИНА ОБ ЭНЕРГОБАЛАНСЕ В ОРГАНИЗМЕ

Одно из важнейших отличий древней Восточной Медицины от современного врачевания Запада заключается в широком использовании первой самых разнообразных приемов и методов исцеления и гармонизации психики и



восстановления душевно-нравственного здоровья. Древние врачеватели понимали, что основным источником нарушенного энергобаланса в организме, который и приводит к развитию самых разных заболеваний, является именно потеря человеком душевного равновесия, хроническое психоэмоциональное напряжение, та или иная (явная или глубоко скрытая) неудовлетворенность собой или окружающей жизнью. Именно на нормализацию душевной деятельности и направлялись основные усилия целителей прошлого. Ликвидируя нарушения на этом “причинном” уровне развития заболевания, врачеватель получал возможность достижения эффекта “самонастраивания”, самоорганизации физиологических систем управления организмом, так как восстановление психологического равновесия ликвидировало основную – внутреннюю – причину заболевания.

Представления о полном душевном комфорте в древности были значительно шире, нежели установки современных психотерапевтов, во многих случаях с помощью депрессантов, добывающихся лишь временной и внешней, социальной адаптации человека. Восточная поговорка гласит: “Источник болезни скрыт в глубине человеческого сердца”. Здоровья тела без гармонии духовной быть не может – древние это прекрасно понимали. В понятие же духовного здоровья входило и представление о соблюдении нравственных норм эпохи, и представление человека о своем месте в мире, и ориентация в веках и направлении собственного жизненного пути – осмысленность и целенаправленность личного существования.

В Европе исказили смысл латинской поговорки, которая отражала мудрость Древнего Человековедения, и получили формулу “вульгарно-материалистической психосматики”. Полностью же поговорка звучала как наставление молодым: “Молитесь, чтобы в здоровом теле обитал здоровый дух”. Отняли одно слово, но именно оно составляло суть и соль изречения!

*Медитация замедляет процесс старения. Это доказали еще тридцать лет назад психологи Калифорнийского университета. Они следили за тремя показателями у своих испытуемых: уровнем артериального давления и остротой зрения и слуха. Все показатели были лучше у тех, кто практиковал медитацию. А те, кто медитировал дольше 5 лет, по биологическому возрасту оказались на 10-12 лет моложе своих ровесников.*

Биоэнергетический корректор СКРИНТЕКС не только поможет вам сохранять энергобаланс вашего организма в здоровом состоянии, но также будет способствовать ему в выработке самых необходимых лекарств для борьбы с атакующими нас сегодня болезнями.

Вопросы и комментарии  
по тел. 847-358-3333

**ВОСТОЧНАЯ  
ПОВОРОК  
ГЛАСИТ: “ИС-  
ТОЧНИК БО-  
ЛЕЗНИ СОКРЫТ  
В ГЛУБИНЕ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКО-  
ГО СЕРДЦА”.  
ЗДОРОВЬЯ ТЕЛА  
БЕЗ ГАРМОНИИ  
ДУХОВНОЙ  
БЫТЬ НЕ МО-  
ЖЕТ – ДРЕВНИЕ  
ЭТО ПРЕКРАС-  
НО ПОНИМАЛИ.**