

# ЧТО НАМ СКАЖЕТ БИОПОЛЕ?

Автор: Дмитрий ЗАЛЫЦМАН



**ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОЛЯ (БИОПОЛЯ) ДОСТУПНО И ПОЛЕЗНО КАЖДОМУ!  
ЕСЛИ СКАЗАТЬ БОЛЕЕ – НЕОБХОДИМО!**

Такое диагностирование можно сравнить с профилактическим осмотром. Мы все знаем, что контроль состояния работы систем организма помогает на ранних стадиях выявлять отклонения и нарушения в его работе. И такое отношение к своему здоровью во многих случаях спасает жизнь человеку или на многие годы продлевает ее. Наше тело говорит с нами на языке физических ощущений – это боль. Ощущая боль, мы начинаем предпринимать действия, чтобы устранить ее. И для этого у нас целый “арсенал” помощи: аптеки, доктора, клиники.... Со многими проблемами они очень хорошо справляются, и мы благодарим их за это.

Все это “одна сторона медали”. Наша боль – это следствие процессов, которые скрыто происходили в нашем организме и не давали до поры до времени о себе знать (чувствовать).

Как это так? Сложность заключается в том, что наше тело – это не только руки, ноги, голова и прочие, а еще и некое пространство вокруг тела. Это энергетическая оболочка. Она многогранна по функциям, которые она выполняет. Это и защита от внешних отрицательных воздействий, и “конструктор нашего роста и развития”, и “банк” памяти наших желаний, и пути получения жизненно важной энергии из космического пространства, например солнечной энергии. И многое-многое другое. Одним словом можно сказать, что энергетическая оболочка (биополе) – это наша жизнь.

Энергетическая оболочка (биополе) служит “буфером” между нашим телом и окружающей средой, принимая все удары отрицательных воздействий на себя. Внедряясь, отрицательные энергии нарушают целостность биополя, искажают его структуры, повреждают энергетические связи внутри нашей энергетической оболочки (биополя) и становятся причинами наших болезней и несчастий. Мы становимся уязвимыми и беззащитными.

Взаимосвязь нашего организма и энергетического поля (биополя) вокруг него настолько тесна и важна, что первичность диагностирования энергетического поля (биополя) сегодня уже неоспорима.

Диагностирование позволяет определять все нарушения и повреждения в биополе, в его структурах на всех уровнях. На основании этого составляется индивидуальная система восстановления функций энергетического поля (биополя).

## КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ СОСТОЯНИЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ИСТОЩЕНИЯ

### Энергетический вампиризм

Всем нам приходилось испытывать состояние, когда после личной встречи или беседы по телефону с другим человеком мы чувствуем себя совершенно обессиленными, опустошенными. Может возникнуть головная боль, боль в желудке и так дальше. На самом деле это состояние – не что иное, как энергетическое истощение.

Не секрет, что некоторые люди “высасывают” энергию из других. Вместо того чтобы пополнять израсходованную энергию за счет собственных ресурсов, они используют чужую энергию. В основном это случается по той простой причине, что ни тот, ни другой не отдадут себе отчета в том, что происходит. Человек, подпитывающийся вашей энергией, осознает только то, что после общения с вами он чувствует себя гораздо лучше. Однако это вовсе не дает ему право забирать у вас энергию, и вы не должны этого допускать. Но это, конечно, не означает, что вы можете обвинить человека в “вампиризме” и отказать от встреч с ним лишь по той причине, что он высасывает из вас энергию. Представьте, что он о вас подумает. Большинство людей до сих пор не имеют понятия о тонких аспектах энергии, и вы должны иметь это в виду при общении с ними.

Гораздо проще и разумнее самому подкорректировать ситуацию, не говоря никому ни слова. Один из простейших методов защиты – замкнуть ваш кругооборот энергии. Энергетические потоки протекают через ваше тело и окружающее его пространство, пронизывая ауру. Вы можете замкнуть их таким образом, чтобы ваша энергия протекала только через ваше тело и внутри вашей ауры. Так вы предотвратите выход вашей собственной энергии за пределы поля ауры, а также вхождение в ваше поле энергий других людей. Для этого вам нужно скрестить ноги в районе щиколоток и сложить вместе пальцы рук так, чтобы они соприкасались (можно использовать только большие и указательные пальцы). Так вы замкнете свой круг обращения энергии, ваша энергия не выйдет за пределы вашего энергетического поля.

В следующий раз, когда вам придется встретиться с вашим зна-

**НЕ СЕКРЕТ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ  
ЛЮДИ “ВЫСАСЫВАЮТ” ЭНЕРГИЮ  
ИЗ ДРУГИХ. ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ  
ПОПОЛНЯТЬ ИЗРАСХОДОВАННУЮ  
ЭНЕРГИЮ ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ  
РЕСУРСОВ, ОНИ ИСПОЛЬЗУЮТ  
ЧУЖУЮ ЭНЕРГИЮ.**

комым, подпитываемым от вас энергией, вспомните про эту позу. Просто как бы ненароком сложите руки на коленях, дотроньтесь пальцами одной руки до пальцев другой и перекрестите ноги в шиколотках. Эта поза ни у кого не вызовет подозрений. Делайте то же самое, когда разговариваете с этим человеком по телефону.

Если вы примените эту простую технику, вполне вероятно, что не замедлит проявиться ответная реакция. Вы можете услышать что-нибудь вроде того, что вы стали каким-то не таким, что вы какой-то грустный или замкнутый, что, видимо, что-то произошло, и так далее. Пусть вас это не смущает. На самом деле в вашей манере поведения ничего не изменится, вы будете таким же, как всегда. Изменится только то, что вы перестанете позволять забирать у вас энергию и исцелять вас физически и душевно. Никто не вправе использовать вашу энергию без вашего разрешения!

#### Энергетическая дыхательная техника

Свежий воздух и правильное дыхание совершенно необходимы для того, чтобы иметь мощную и защищенную ауру. Чтобы обеспечить ауру максимальной энергией, дышать нужно обязательно через нос. Многие люди имеют пагубную привычку дышать ртом, забывая о том, что носовое дыхание более естественно и полезно для здоровья. Дыхание ртом делает человека более доступным для болезней. Оно ослабляет ауру и организм человека. Между ртом и легкими нет никакого органа, очищающего воздух. Пыль, грязь, химические вещества, присутствующие в воздухе, прямой дорогой проникают в легкие. Кроме того, при ротовом дыхании в легкие попадает холодный воздух, что может привести к воспалениям органов дыхания.

Ноздри и носовые полости снабжены волосками, которые фильтруют воздух и задерживают инородные частицы. Кроме того, проходя через слизистую оболочку, воздух согревается. Таким образом, воздух становится безопасным для нежных тканей легких, а процесс дыхания наполняет энергией и усиливает вашу ауру.

Носовое дыхание более полезно еще и по другой причине. В носу имеются специальные поверхности, впитывающие прану из воздуха. Можно сказать, что прана – это живительная субстанция, составляющая ауру. Во многих восточных дыхательных техниках обязательным условием является сознательное фокусирование во время вдоха на кончике носа и всей носовой области. Это улучшает впитывание праны, повышает жизненную силу ауры и стимулирует деятельность всей энергетической системы.

Наша энергия обладает полярностью: она бывает положительной и отрицательной, мужской и женской, солнечной и лунной. Данная дыхательная техника быстро энергетизирует ауру и уравновешивает полярность нашего тела. Она также повышает способность к запоминанию и усвоению информации. Она помогает сбалансировать деятельность полушарий головного мозга. Ее можно использовать перед началом обучения чему-либо для уменьшения необходимого времени, а также просто для придания дополнительной энергии в течение дня.

Базовая техника основывается на следующем: вдох делается через одну ноздрю, а выдох – через другую. Не следует забывать о концентрации внимания на кончике носа, особенно в процессе вдоха, это многократно увеличивает эффект воздействия. В процессе выполнения данной техники очень важно сохранять определенный дыхательный ритм. Эта задача значительно упростится, если вы поможете себе пальцами рук.

#### Очищающий вихрь

Это прекрасное упражнение, которое очищает ваше энергетическое поле и улучшает его общее состояние. Для его выполнения вам понадобятся ваши способности визуализации. Очень полезно выполнять его в конце дня, особенно если в течение дня вам пришлось взаимодействовать со многими людьми. Оно помогает избавиться от всякого рода “энергетического мусора”, предотвращая его накопление и возникновение условий для нарушения равновесия в энергетическом поле. Чтобы упражнение было эффективным, достаточно уделить ему 5 минут.

Сядьте в удобное положение и расслабьтесь. Для подготовки к упражнению очень полезно предварительно выполнить дыхательную

технику, описанную выше. Можно также прочитать простую молитву или мантру, если это вам привычно. Приведенный здесь порядок выполнения упражнения – это только общее руководство, и вы можете (это даже желательно!) модифицировать его по своему усмотрению, ориентируясь на собственные ощущения.

Примерно в 5 метрах над своей головой представьте зарождающийся вихрь ослепительно белого огня. Ширина раструба этого вихря должна быть такой, чтобы он полностью охватывал поле вашей ауры, а узкая часть воронки – такой, чтобы могла войти в вашу макушку и пройти вниз по позвоночному столбу. Этот вихрь духовного огня должен вращаться по часовой стрелке.

Мысленно представьте, что он стал двигаться вниз и, коснувшись вашей ауры, начал вбирать в себя и сжигать весь “энергетический мусор”, который накопился в вашей ауре.

Представьте и почувствуйте, как он постепенно движется вниз, вдоль позвоночника, охватывая и проникая через ваше тело и все ваше энергетическое поле. В это время он очищает вашу ауру от всех инородных энергий, которые проникли в нее в течение дня.

Позвольте этому энергетическому вихрю выйти через ваши ступни и уйти вниз, вглубь земли, к самому ее сердцу. Представьте, что он уносит все остатки энергий, извлеченные из вашей ауры, в подземные царства, на низшие уровни жизни, где в них нуждаются и где они будут использованы иными существами.

#### Гармонизация ауры и релаксация

Еще один действенный метод, с помощью которого можно очень просто гармонизировать ауру, разгладить и выровнять ее структуру. Необязательно обладать способностью видеть ауру, чтобы успешно применять этот метод. Сегодня ученые разработали точные высокочувствительные компьютерные аппараты для прочтения и расшифровки ауры (биополя) человека. А с помощью своего домашнего устройства скринтекса ткани СКРИНТЕКС вы сможете в течение получаса восстановить свое энергетическое благополучие.

#### Укрепление иммунитета

Причиной большинства болезней людей в настоящее время является снижение иммунитета – ослабление защитной системы организма, недостаток жизненных сил. Органом, отвечающим за формирование и функционирование иммунной системы, является вилочковая железа. Название “вилочковая железа”, или “тимус”, происходит от греческого слова *thymos*, что в переводе означает “жизненная сила”. Существует простая техника, позволяющая через воздействие на вилочковую железу эффективно стимулировать свои внутренние жизненные силы. Это очень действенный метод и, вместе с тем, простой в применении.

Вилочковая железа расположена в центре грудной клетки позади верхней части грудины, на 2 сантиметра ниже яремной ямки, которая находится в основании шеи. Еще недавно ее считали лишней в организме, отчасти даже вредной. Сегодня абсолютно доказано, что вилочковая железа – важнейший орган поддержания нашей иммунной системы, чем и объясняется возрастание ее роли в терапии раковых заболеваний и их профилактики.

Сегодня известно, что у 95% людей вилочковая железа ослаблена.

Посредством мышечных тестов сотни раз было проверено и доказано, что ослабленная вилочковая железа может быть поддержана в течение нескольких секунд и довольно простым методом. Процедура заключается в легком похлопывании рукой по вилочковой железе. Вы постукиваете по месту расположения вилочковой железы кончиками пальцев или свободно сжатым кулаком 10 – 20 раз, выбирая приятный для вас ритм (трение оказывает обратный, ослабляющий эффект).

Если утром регулярно укреплять вилочковую железу – а можно без труда проделывать это несколько раз в течение дня, – вскоре вы почувствуете себя значительно энергичнее и крепче. При кажущейся незначительности данной процедуры ее позитивное воздействие необычайно велико.

*Использованы исследования и материалы sapot.ru*

Проверьте вашу ауру – 847-358-3333 [humanbioenergy.com](http://humanbioenergy.com)

ПРИЧИНОЙ БОЛЬШИНСТВА БОЛЕЗНЕЙ ЛЮДЕЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЯВЛЯЕТСЯ СНИЖЕНИЕ ИММУНИТЕТА – ОСЛАБЛЕНИЕ ЗАЩИТНОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА, НЕДОСТАТОК ЖИЗНЕННЫХ СИЛ.